

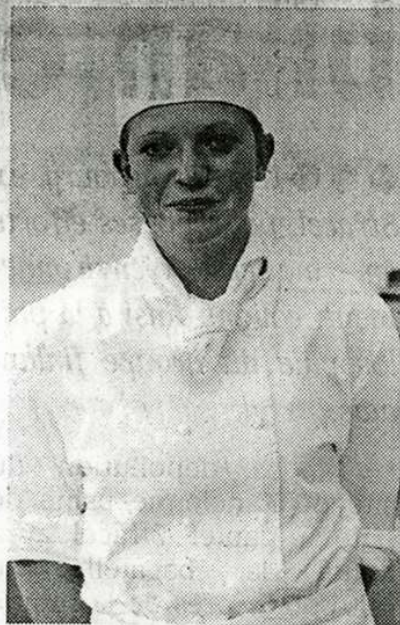
Cuisine: Stéphanie Stisy, meilleure apprentie

●●● Stéphanie Stisy, une jeune Bas-Rhinoise de 17 ans, originaire de Benfeld, a remporté hier la finale régionale du concours du meilleur apprenti cuisinier de France à Colmar. Elle ira défendre les couleurs de l'Alsace, en décembre, à Paris.

L'épreuve a réuni le gratin des futurs chefs de l'est de la France. Ils étaient cinq à briguer le titre, trois filles, deux garçons. L'Association des maîtres cuisiniers de France, organisatrice du concours, leur avait concocté un menu composé de trois plats (potage, rognons de veau, tarte tiède aux pommes) à confectionner en quatre heures. Le jury de professionnels, présidé par Olivier Nasti, a loué la qualité du travail, la propreté et la minutie des candidats.

«J'aime bien manger»

Stéphanie Stisy, la lauréate, a de qui tenir: une maman cuisinière à l'hôpital de Benfeld, un parrain boulanger, deux cousins pâtisseries. «Je pense qu'il y a un héritage», dit-elle. Tombée dans la casserole toute petite, la jeune fille avoue un tempérament gourmand que sa silhouette menue dément. «J'aime bien manger. Je suis plutôt salé avec une préférence pour les plats en sauce: bœuf bourguignon, carré d'agneau que je prépare aussi.»



Stéphanie Stisy ira défendre les couleurs de l'Alsace en décembre à Paris.

(Photo DNA - Michel Petry)

La cuisine, c'est son choix. Stéphanie a fréquenté le CEFPPA d'Illkirch et elle a effectué son apprentissage à l'Hostellerie du Château, à Ottrott. Au passage, elle n'oublie pas de remercier ses maîtres, avec ses mots: «Aux côtés de Luc Eber, second de cuisine, et d'Ernest Schaezel, le patron, j'ai beaucoup appris au niveau de l'organisation, de l'assaisonnement, de la cuisson; des choses qui font toute la différence.» Son CAP de cuisinier ne lui suffisant pas, elle a enchaîné avec un CAP de pâtissier - «parce que j'aime ça» - et souhaite se perfectionner avec une mention de saucier.

Son rêve serait d'ouvrir plus tard un restaurant de spécialités alsaciennes, «là où il y a du soleil». **I.N.**